



Olá, professor(a)!

Como têm sido os seus dias!?

Os nossos dias ainda precisam de cuidados redobrados, ficamos aguardando aquele momento tão esperado, de ver as nossas escolas com o barulho de pezinhos, da gritaria na hora de sinal, de fome e "Tia, posso ir ao banheiro?" (que nem sempre a frase é formulada desse jeito) e tantas outras coisas que só as crianças conseguem trazer para as escolas.

Foram muitos dias e nem todos os dias são bons, mas há algo bom em todos os dias. Nós tivemos que aprender a tirar nossos aprendizados de cada um deles. De ter alguém que sabe e que é enfrentar um desafio... é o professor!

Assim como já escreveu nossa querida poetisa Cera Coralina:
"O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada.
Caminhando e semeando, no fim terás o que colher".

Fique em casa se puder! Fique bem!

Carinhosamente, Equipe Semedi.



Música

Fé, amor e esperança

Maurício Bettini

*Tenha calma! Tenha força!
Cada dia tem suas preocupações
Mantenha a fé
Não deixe ir embora
O sorriso que te faz ser criança*

*Eu sei que o dia amanheceu tão ruim
Mas vejo a graça em suas provações
Eu sei que tudo tem começo e tem fim
Eu sei que alguém ouve suas orações*

*Nenhuma folha cai sem Ele saber
O que é permitido tem razão e porquê
E essa tempestade já vai passar
E esse tempo te fará crescer*

*Eu sei que a noite vem a recordação
Mas de manhã tudo faz novo outra vez
Eu sei que é difícil segurar a emoção
Eu sei também que se pergunta o porquê?*

*Eu vou aprender ainda criança
Mais sobre fé, amor e esperança*

Link da música: <https://www.youtube.com/watch?v=x7xyrEcAiUE>

Dica de leitura

Hoje a dica não é de um livro,
mas de algo que você poderia fazer...

O hábito de ler reduz o estresse e a ansiedade; exercita a memória; desperta a imaginação; aumenta os conhecimentos; estimula a criatividade; melhora a concentração.

Ler um livro pode deixar o tempo em casa mais tolerável.
Lembre-se: O livro é uma excelente companhia neste período.



QUE TAL?

- Formar um clube de leitura com os amigos e/ou familiares para motivar e dialogar sobre o hábito de ler;
- Estabelecer metas de leitura diária possíveis de serem cumpridas;
- Agendar encontros virtuais para compartilhar o que de novo o livro trouxe para você.



EXPERIMENTE

- Retomar a leitura de um livro que você não terminou;
- Rer ler um de seus livros favoritos;
- Organizar sua "biblioteca";
- Doar os livros que não queira mais.

O que você achou dessa ideia?
Motivou-se a ler um bom livro.
Acompanhe a hashtag nas redes sociais #juntospelolivro.

Artesanato

Você já ouviu falar em Sousplat?

O nome é de origem francesa e pronuncia-se: "suplá", que significa "sob o prato", sendo sous = sob e plats = prato. Ele aparece na história em meados do século XIX, mas ganhou popularidade após os anos 90.

Atualmente, a moda é fazer sousplat com as famosas toalhinhas de crochê.

Mesmo que você pense que é do tempo da sua avó (e é mesmo), está na moda. Você já pensou em aprender a fazer?



Fonte: <https://emails.estadao.com.br/>

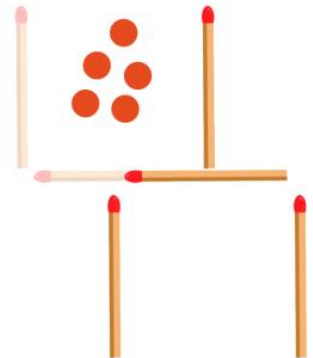
O vídeo abaixo é bem detalhado e explicadinho, é só clicar no link:

https://www.youtube.com/watch?v=pPNVr4-Cexs&list=PLbkrKP1ZUEYYhrUI4P28x-jeJ_u34rt1&index=15



Desafio

Você conseguiu resolver o desafio da pá de lixo da última edição? Segue a resposta do desafio...



E para hoje temos um SUDOKU para você resolver.

A ideia do jogo é bem simples: completar todas as 81 células usando números de 1 a 9, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (3x3).

4			3		8			6
2	3			6		4		
		9	4			7		
8	9		7					
5						9	1	
	6							7
		8		1			4	3
	4	1					6	
			8		2		7	

Resposta na última página. Fonte:

<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-jogo-de-sudoku-com-resposta-image85646993>

Comidinhas

*Tempo é um item cada vez mais escasso no dia a dia: são tantas coisas para fazer que às vezes nem sobra aquela meia hora para fazer uma refeição. Mas se você faz questão de fazer a sua própria comida, seja para economizar ou para se alimentar com pratos que você sabe como foram preparados, nós selecionamos **35 receitas simples e rápidas para o almoço**. Seja para consumir em casa ou para levar na marmitta, esses pratos vão fazer o maior sucesso no seu dia a dia e não será necessária mais do que uma hora para prepará-los. Confira a seguir **35 receitas simples e rápidas para o almoço**: pratos fáceis de fazer e deliciosos.*

Você vai encontrar todas as receitas no link abaixo:

<https://blog.tudogostoso.com.br/cardapios/receitas-simples-e-rapidas-para-o-almoco/>



Pensando numa série nova?



Baseada na série de livros da autora *Julia*

Quimm, *Bridgerton* conta a história de uma família aristocrata inglesa que se vê envolvida em uma rede de luxúria e traições. No elenco estão nomes como *Jullie Andrews*, *Cidjca Cndoh*, *Ruby Barker*, *Jomatham Bailey*, *Jason Barnett* e *Sabrina Bartlett*.

Uma verdadeira comédia tomou conta das redes sociais quando

a *Netflix* anunciou um seriado adaptando *Os Bridgertons*, série literária de *Julia Quimm* que começou a ser publicada em 2000 com o livro *O Duque e Eu*. Com 9 obras ao todo, a franquia ganhou cada vez mais fãs ao longo dos anos ao contar a história da família do título e sua jornada pela sociedade aristocrática inglesa. Engana-se, porém, quem pensa que todo esse sucesso se deve somente às roupas de época e romances aterradores. Junto a tudo isso, *Bridgerton* tem várias camadas de discussões importantes que, felizmente, estão na série da *Netflix*.

Fonte: <https://www.omelete.com.br/netflix/criticas/bridgerton-netflix-1a-temporada>

Reflexão

Pensamos em tantas coisas desde o início dessa pandemia e, às vezes, nos pegamos sem saber para onde encaminhar esses pensamentos.

Esse texto intitulado " Uma reflexão sobre o novo normal" , de Vicente Picarelli, nos faz refletir sobre as nossas ações e atitudes nesses tempos e traça alguns perfis que são interessantes para refletirmos.

Confira um trecho:

*“O “novo normal” não é um objeto que tenha forma ou sabor do qual podemos avaliar com os nossos sentidos! Ele é um **processo de aprendizagem** e desaprendizagem, sendo que o novo hoje se tornará íntimo amanhã e assim será até surgir um outro novo. Ele viverá e se expressará através do nosso campo psíquico e demandará de uma linguagem diferente desta que ainda usamos no nosso dia a dia. (...)*

Esta experiência com o Coronavírus e a “loucura” por resultados que a antecedeu acenderam a luz vermelha na maioria das pessoas! Não se trata só de viver, mas de viver bem, com dignidade, alegria e plenitude, potencializando o humano que habita em nós. A saúde será a pedra de toque nas relações da família com o mundo externo! Lavar as mãos e higienizar tudo o que vem para dentro da casa também pode ser entendido como sanear tudo o que vem de fora para dentro das nossas mentes e corações! E, compreender e viver inteligente e livremente a contradição das máscaras! É necessário usá-las para se proteger do vírus, mas não para se esconder do outro ou de si mesmo!”

Vale a pena a leitura!

Você encontra o texto na íntegra no link abaixo:

<https://rhpravoce.com.br/posts/uma-reflexao-sobre-o-novo-normal>

Finalizando

Para você que aceitou o desafio do sudoku segue a resposta:

4	1	5	3	7	8	2	9	6
2	3	7	1	6	9	4	8	5
6	8	9	4	2	5	7	3	1
8	9	3	7	5	1	6	2	4
5	7	4	2	3	6	9	1	8
1	6	2	9	8	4	3	5	7
9	2	8	6	1	7	5	4	3
7	4	1	5	9	3	8	6	2
3	5	6	8	4	2	1	7	9

Seja Girassol

Busque sempre a luz

Fique de pé a cada amanhecer

Mantenha o pensamento positivo



Seja um incentivador

Ame a sua própria companhia

Seja lembrado pela sua essência

- O PEQUENO MESTRE

Gratidão por tudo aquilo que você faz pela educação! Professor... você é extraordinária!

Nos vemos no próximo caderno!

